

ALBERTO SOVERCHIA

COUNSELING · FORMAZIONE · MEDITAZIONE

CONVENZIONE RISERVATA AI SOCI

Uno spazio per te, con il 20% di sconto.

Counseling, floriterapia e percorsi online
per i soci del CRAL Hera Imola-Faenza.

-20%

FINO AL 31/12/2027

La convenzione in breve

La convenzione tra il **CRAL Hera Imola-Faenza** e **Alberto Soverchia**, counselor, formatore e insegnante di meditazione, permette ai soci di accedere con il **20% di sconto** ai suoi servizi online: un modo per dedicare tempo all'ascolto di sé, alle relazioni e alla comunicazione.

PER CHI

Soci con **badge aziendale** o **tessera Fitel** e familiari conviventi del socio.

COSA

Counseling, floriterapia e gli altri corsi, incontri e sessioni **online** del sito.

COME

Contatti **direttamente Alberto**: telefono, WhatsApp o email. Nessun passaggio intermedio.

Prezzi riservati ai soci

COUNSELING ONLINE

56 €

invece di 70 € · circa 60 minuti

FLORITERAPIA ONLINE

56 €

invece di 70 € · circa 60 minuti

ALTRI CORSI E SESSIONI ONLINE

-20%

sul prezzo indicato nella scheda

Il primo colloquio conoscitivo, di circa 15-20 minuti, è **gratuito e senza impegno**.

CHI SONO

Ascoltare, attraversare, esprimere

Ciao, sono Alberto.

Sono counselor, formatore e insegnante di meditazione. Accompagno persone che fanno fatica ad ascoltarsi, a dire ciò che sentono o a mettere confini nelle relazioni: persone che spesso capiscono gli altri molto bene, ma finiscono per lasciare se stesse in secondo piano.

Per molto tempo sono stato una di loro. Mi adattavo, trattenevo ciò che provavo ed evitavo il conflitto. Ho capito che il problema non era la gentilezza, ma usarla per nascondermi. Ho imparato che si può **ascoltare gli altri senza cancellare se stessi**, e che si può esprimere un limite senza smettere di voler bene.

Prima del counseling c'è stata un'altra vita: per anni ho lavorato nell'informatica. Nel 2009 ho lasciato un lavoro stabile e sono partito per un viaggio di otto mesi in Europa. Non mi ha dato una risposta immediata, ma ha aperto un percorso fatto di meditazione, discipline corporee, floriterapia e formazione professionale.

Ascoltare

Ci fermiamo e diamo spazio a emozioni e bisogni, senza dover trovare subito una risposta.

Attraversare

Esploriamo ciò che ti frena e riconosciamo le risorse su cui puoi contare, coi tuoi tempi.

Esprimere

Troviamo parole e piccoli gesti per portare ciò che senti nelle scelte di ogni giorno.

Formazione e qualifiche. Counselor diplomato a indirizzo simbolico-metaforico, iscritto all'associazione professionale As.C.O.N. (codice ER0049CO), professionista disciplinato dalla Legge 4/2013. Formatore e insegnante di meditazione.

COUNSELING ONLINE

Ritrova la tua voce nelle relazioni

A volte sai cosa vorresti dire. Ma qualcosa ti ferma.

- Dici di sì anche quando vorresti dire no, per paura di deludere.
- Tieni per te ciò che senti, perché temi il giudizio o un conflitto.
- Fai spazio agli altri, ma fatichi a riconoscere e a esprimere i tuoi bisogni.

Il counseling è **uno spazio di ascolto individuale** per fare chiarezza su ciò che vivi, nelle relazioni e nelle scelte, e trovare parole che ti rappresentino. Puoi arrivare con una situazione precisa o con una domanda ancora confusa: si parte da quello che riesci a raccontare. Se serve, possiamo preparare insieme una conversazione difficile, una richiesta o un confine, anche con semplici esercizi di comunicazione e brevi pratiche di consapevolezza.

In pratica

- Incontri individuali **online** di circa **60 minuti**
- Di solito a cadenza settimanale all'inizio, da concordare insieme
- Anche se la difficoltà riguarda la coppia: si lavora sul tuo modo di viverla e comunicarla
- **70 € a incontro; 56 € con la convenzione**

Il counseling è un percorso di ascolto e crescita personale: non è psicoterapia, non comprende diagnosi o trattamenti sanitari e non sostituisce il supporto di psicologi, psicoterapeuti o medici quando necessario. Le scelte restano tue.

FLORITERAPIA ONLINE

Ascoltare le emozioni attraverso i fiori di Bach

Un momento per fermarti e osservare il periodo che stai vivendo.

Forse stai attraversando un cambiamento, ti senti diviso tra desideri diversi o ti accorgi di dedicare poca attenzione a ciò che provi. Nel colloquio esploriamo le emozioni che accompagnano questo momento, ciò che ti affatica e ciò che ti nutre, e le qualità che desideri coltivare, come fiducia, pazienza o determinazione.

Il sistema di Bach comprende **38 essenze**, associate nella sua tradizione a diversi vissuti emotivi. Ti presento i fiori che ritengo pertinenti e il senso della proposta, così che la scelta sia comprensibile e condivisa. Non serve conoscerli già: ti accompagno io, e puoi fare domande in ogni momento.

In pratica

- Consulenza individuale **online** di circa **60 minuti**
- Comprende l'ascolto e la selezione personalizzata dei fiori
- Il preparato floreale si acquista a parte, non è incluso
- Eventuali incontri successivi, da concordare insieme
- **70 €; 56 € con la convenzione**

La floriterapia non è presentata come cura di malattie o disturbi e non sostituisce l'assistenza medica, psicologica o psicoterapeutica.

ALTRI SERVIZI

Il 20% vale anche per i corsi e le sessioni online

Lo sconto si applica a tutti i corsi, gli incontri e le sessioni **online** proposti direttamente da Alberto e presenti su albertosoverchia.it: ad esempio i corsi e gli incontri di meditazione. Calendari, durata e contenuti sono descritti nella scheda di ciascun servizio.

SERVIZIO ONLINE	PREZZO DI LISTINO	CON LA CONVENZIONE
Colloquio individuale di counseling circa 60 minuti	70 €	56 €
Colloquio individuale di floriterapia circa 60 minuti	70 €	56 €
Altri corsi, incontri e sessioni online del sito	prezzo indicato nella scheda	prezzo della scheda meno 20%

Prezzi di listino aggiornati al 20 ottobre 2026. Le eventuali variazioni di listino valgono per i nuovi acquisti; lo sconto del 20% resta garantito per tutta la durata della convenzione.

LA CONVENZIONE

Come usufruire dello sconto

Chi può usufruirne

Soci dipendenti

Con **badge aziendale** oppure con **tessera Fitel**.

Soci pensionati

Con **tessera Fitel**.

Familiari conviventi

Del socio: li indica il socio al momento della prenotazione.

L'agevolazione è personale e non è estendibile ad amici e conoscenti.

Come fare

- 1** Contatta direttamente **Alberto** prima dell'acquisto, per telefono, WhatsApp, email o dalla pagina contatti del sito, e cita la convenzione CRAL Hera Imola-Faenza.
- 2** Mostra il tuo **badge aziendale** o la **tessera Fitel**. Per un familiare convivente, è il socio a indicarlo alla prenotazione e a presentare la propria tessera.
- 3** Ricevi la **conferma** di prezzo scontato, disponibilità e modalità di pagamento. Poi prenoti e paghi direttamente ad Alberto, che emette il documento fiscale.

Le condizioni in sintesi

- **Sconto del 20%** sul prezzo di listino vigente al momento dell'acquisto, non retroattivo.
- Non cumulabile con promozioni, prezzi di lancio, coupon o altre convenzioni: si applica il **prezzo più favorevole**.
- Valida per i servizi **online** erogati direttamente da Alberto. Esclusi i servizi in presenza, i prodotti fisici (come il preparato floreale) e le prestazioni di terzi.
- **Validità:** fino al 31 dicembre 2027. I servizi acquistati in questo periodo mantengono prezzo e condizioni anche se si concludono dopo.
- **Spostamenti:** gli appuntamenti individuali si spostano senza costi con almeno 24 ore di preavviso; in caso contrario la sessione viene addebitata.
- **Riservatezza:** prenotazioni, partecipazione e contenuti degli incontri non vengono comunicati al CRAL né al datore di lavoro.
- Restano fermi i diritti del consumatore, compreso il recesso previsto per gli acquisti a distanza.

Parliamone, senza impegno

Il primo colloquio conoscitivo, di circa 15-20 minuti, è gratuito: serve a conoscerci e a capire se il mio modo di lavorare può esserti utile.

Telefono e WhatsApp [328 3055679](tel:3283055679)

Email alberto.soverchia@gmail.com

Sito albertosoverchia.it · [pagina contatti](#)

Alberto Soverchia · P.IVA 03388211207